

Heti étlap 2025.02.17. - 2025.02.21.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	(00027) Óvoda	Vaníliás tejtital Kifli			Citromos tea Eatrend Tepertőkrémes Korpás kenyér Lilahagymával			Tej Kalács			Erdei gyümölcsös tea Sült paprikakrémes Korpás kenyér			Meggyes tea Magvas sajtkrémes Korpás zsemle		
		Energia: 174.28 Kcal / 728.49 KJ			Energia: 304.13 Kcal / 1,271.26 KJ			Energia: 338.95 Kcal / 1,416.81 KJ			Energia: 237.36 Kcal / 992.16 KJ			Energia: 249.58 Kcal / 1,043.24 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		6.86 g	0.97 g	0.80 g	5.74 g	9.09 g	3.59 g	13.87 g	9.31 g	4.23 g	4.57 g	7.20 g	3.29 g	5.97 g	7.63 g	4.26 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
33.80 g	11.00 g	0.50 g	49.41 g	19.98 g	0.92 g	49.51 g	4.20 g	0.90 g	38.20 g	10.00 g	1.10 g	38.90 g	9.99 g	0.72 g		
1,7			1,3,7,10,(12)			1,3,7			1,7			1,7				
Ebéd	(00027) Óvoda	Májgaluskaleves Káposztás tészta Porcukorral			Fokhagymakrémleves Pírtott kenyérkockával Paprikás burgonya Félbarna kenyérrrel Csemege uborkával			Lebbencsleves Zöldbabfőzelék Fasíttal Félbarna kenyérrrel			Vegyes zöldségkrémleves Pírtott kenyérkockával BBQ Sertéssült Petrezselymes burgonyával Coleslaw salátával			Tárkonyos csirke raguleves Vaníliás piskóta Csokoládé öntettel		
		Energia: 336.80 Kcal / 1,407.82 KJ			Energia: 425.77 Kcal / 1,779.72 KJ			Energia: 505.38 Kcal / 2,112.49 KJ			Energia: 531.50 Kcal / 2,221.67 KJ			Energia: 582.31 Kcal / 2,434.06 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		13.50 g	4.97 g	0.92 g	16.15 g	21.59 g	5.61 g	20.74 g	21.28 g	6.33 g	19.21 g	22.64 g	4.96 g	18.45 g	18.36 g	4.04 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
60.05 g	13.02 g	1.51 g	64.17 g	0.02 g	2.79 g	56.87 g	0.01 g	1.85 g	62.37 g	8.26 g	4.86 g	86.11 g	39.28 g	1.86 g		
1,3,9			1,7,9,15,(12)			1,3,7,9			1,3,7,9,10,(6),(11),(12)			1,3,7,9,15				
Uzsonna	(00027) Óvoda	Soproni felvágottas Teljes kiőrlésű kenyér Margarinnal Jégcsapretekkel			Kakaós csiga			Tavaszi felvágottas Rozskenyér Margarinnal Kígyóuborkával			Korpás kifli Kockasajttal Mandarin			Bécsi felvágottas Félbarna kenyér Margarinnal Paprikával		
		Energia: 229.09 Kcal / 957.60 KJ			Energia: 163.83 Kcal / 684.81 KJ			Energia: 211.40 Kcal / 883.65 KJ			Energia: 248.23 Kcal / 1,037.60 KJ			Energia: 244.34 Kcal / 1,021.34 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		8.52 g	8.91 g	3.24 g	1.81 g	8.77 g	2.34 g	8.38 g	6.03 g	6.71 g	10.22 g	7.32 g	3.79 g	8.92 g	8.84 g	3.37 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.72 g	3.12 g	0.99 g	19.20 g	8.72 g	0.32 g	30.84 g	2.75 g	1.14 g	34.58 g	0.00 g	1.26 g	32.19 g	0.00 g	0.90 g		
1,(7)			1,7,(3),(6),(12)			1,(7)			1,7			1,(7)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó Étrendi Kifli!
 2730 Albertirsa, Fastsí út 65.
 Csoportos adás: Tel: 17 783 408-5-13
 Adószám: 148900604-13
 Élelmiszevezető